

الأعمال اليومية

التقييم	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	التكاليف المطلوبه
																															١ تلاوة جزء أو أكثر من القرآن
																															٢ قراءة الأدعية النهاريه والتعقيبات
																															٣ قراءة دعاء الإفطار {اللهم لك صمت..}
																															٤ قراءة دعاء الافتتاح
																															٥ قراءة دعاء البهاء عند السحر
																															٦ الصلاة على محمد وآله ١٥٠ مره او اكثر
																															٧ قراءة ١٠٠ مره {لا اله الا الله}
																															٨ قراءة ٣٠ مره {إنا انزلناه في ليله القدر}
																															٩ صلاة الليل
																															١٠ ركعتين ليلياً {الحمد والتوحيد ٣ مرات}
																															١١ الصلاة في وقتها بخشوع
																															١٢ الإفطار على ماء ثم تمرات
																															١٣ التصدق عند الإفطار
																															١٤ ترك الغيبه والتاكيد عليها
																															١٥ التقليل من مشاهده التلفزيون
																															١٦ التقليل من ساعات النوم

الأعمال الأسبوعيه

كيف تتم المحاسبه

اولاً: تستعمل الأشارات (١ و ١/٢ و*) لملأ المربعات وتعني التالي (١) اي نفذ تكليف كلياً (١/٢) نفذ التكليف جزئياً (*) معناه لم ينفذ التكليف، في نهاية الشهر تجمع الدرجات لكل تكليف وتسجل في خاتمه التقييم، اجمعها وابدأ بمحاسبه نفسك "حاسبوا انفسكم قبل ان تحاسبوا"

التقييم	٤	٣	٢	١	التكليف المطلوب
					٦ صلته الأرحام
					٧ حضور المجالس الحسينيه
					٨ صلاة جعفر
					٩ زياره الجيران والأصدقاء
					١٠ قراءة دعاء النديه

التقييم	٤	٣	٢	١	التكليف المطلوب
					١ قراءة دعاء ابي حمزه الثمالي
					٢ قراءة دعاء كميل
					٣ قراءة الزياره الجامعه وزياره عاشوراء
					٤ ختم القرآن
					٥ إفطار صائم

التوصيات واعمال شهر رمضان المبارك

قال تعالى: (وتزودوا فان خير الزاد التقوى) وقال رسول الله "ص": (يا ايها الناس انه قد اقبل اليكم شهر الله بالبركه والرحمه والمغفره)

ايها المؤمنون تزودوا بالأعمال الصالحه في هذا الشهر الفضيل

* الأكتار من قراءه القرآن فأن شهر رمضان ربيع القرآن

* الأكتار من الصلاة والدعاء والأستغفار.

* الأكتار من قول " لا اله الا الله " واكلها ١٠٠ مره ، والأكتار من الصلاة على النبي منه مره على الأقل

، صلاة ركعتين تقرأ في كل ركعه الحمد و التوحيد ثلاث مرات، فأذا سلمت تقول

"سبحان من هو حفيظ لا يغفل، سبحان من هو رحيم لا يعجل، سبحان من هو قائم

لا يسهو، سبحان من هو دائم لا يلهو" ثم التسبيحات الأربع ٧ مرات ثم تقول

"سبحانك سبحانك سبحانك يا عظيم اغفر لي الذنب العظيم"

ثم تصلي على النبي وآله ١٠ مرات، من صلى هذه الصلاة غفر له سبعين الف سيئه.

* قراءه دعاء الأفتتاح وما بعده وقراءه دعاء البهاء عند السحر .

* صلاه الليل في كل ليله ، والغسل في كل ليله.

* اعمال ليالي القدر في العشر الأواخر من رمضان.

* صلوات الليالي والأيام وكذلك الأدعيه الخاصه بكل يوم وليله.

* الدعاء عند الإفطار بهذه الدعوات " اللهم لك صمت وعلى رزقك افطرت و عليك

توكلت"، " بسم الله اللهم لك صمت وعلى رزقك افطرت فتقبل منا إنك انت السميع

العليم" وعند اول لقمه تقول " بسم الله الرحمن الرحيم يا واسع المغفره اغفر لي"

*قراءه هذا الدعاء كل ليله "اللهم رب شهر رمضان الذي انزلت فيه القرآن

وافترضت على عبادك فيه الصيام صلي على محمد وآل محمد وارزقني حج بيتك

الحرام في عامي هذا وفي كل عام واغفر لي تلك الذنوب العظام فإنه لا يغفرها

غيرك يا رحمن يا اعلام"

*تأخير الإفطار لبعده الصلاة، والأفطار على ماء ثم تميرات، والتصدق عند

الإفطار.

*قراءة الأدعيه المأثوره " دعاء كميل ليالي الجمعه، دعاء الندبه ايام

الجمعه، دعاء السمات، دعاء المجير، دعاء التوسل ليله الأربعاء، دعاء

يامفزعى، دعاء ابو حمزه الثمالي، الزياره الجامعه، زياره عاشوراء" معد هذه

الوريقات يسألكم الدعاء والفاتحه لجميع المؤمنين والمؤمنات.